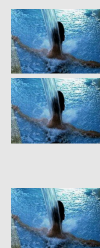


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

EM VIGOR



Área de Educação e Formação

729 . Saúde - Programas não Classificados Noutra Área de Formação

Código e Designação do Referencial de Formação

729173 - Técnico/a de Termalismo

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Modalidades de Educação e Formação

Cursos Profissionais

Publicação e atualizações

Publicado no Despacho n.º13456/2008, de 14 de Maio, que aprova a versão inicial do Catálogo Nacional de Qualificações.

1ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 48 de 29 de Dezembro de 2012 com entrada em vigor a 29 de Março de 2013.

Observações

1. Perfil de Saída

Descrição Geral

Orientar, organizar, controlar e assegurar, de acordo com prescrição de técnicos superiores de saúde, funções inerentes ao processo terapêutico termal nas suas diversas aplicações – prevenção, cura e reabilitação, intervindo na ótica da promoção da saúde e do bem-estar.

Atividades Principais

- Preparar e programar o serviço relativo aos cuidados a prestar, de acordo com as prescrições médicas.
- Proceder, de acordo com as prescrições médicas e sob o enquadramento dos Técnicos Superiores de Saúde, a tratamentos de terapia termal, utilizando diferentes técnicas.
- Assegurar a conservação, manutenção e higienização de equipamentos e instalações termais.
- Efetuar o registo das atividades realizadas e de eventuais ocorrências observadas ou referenciadas pelo aquista.
- Prestar os primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde e bem-estar.

3. Referencial de Formação Global

Componente de Formação Sociocultural

Disciplinas	Horas
Português (ver programa)	320
Língua Estrangeira I, II ou III*	
Inglês ver programa iniciação ver programa continuação Francês ver programa iniciação ver programa continuação Espanhol ver programa iniciação ver programa continuação Alemão ver programa iniciação ver programa continuação	220
Área de Integração (ver programa)	220
Tecnologias da Informação e Comunicação (ver programa)	100
Educação Física (ver programa)	140
Total:	1000

* O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. Nos programas de iniciação adotam-se os seis primeiros módulos.

Componente de Formação Científica

Disciplinas	Horas
Biologia (ver programa)	100
Física e Química (ver programa)	200
Matemática (ver programa)	200
Total:	500

Formação Tecnológica

Código		UFCD pré-definidas	Horas
4858	1	Termalismo	50
4859	2	Noções básicas de anatomia	25
4860	3	Anatomia - sistemas	50
4861	4	Biofisiologia	50
4862	5	Patologias - noções básicas	50
4863	6	Geriatria	25
4864	7	Primeiros socorros - termalismo	50
4865	8	Gestão de recursos hídricos e controlo de qualidade da água	25
4866	9	Equipamentos termais, funcionamento e manutenção	25
0349	10	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25
4868	11	Noções de hidroterapia	25
4869	12	Técnicas terapêuticas de hidrobalneoterapia	50
4870	13	Técnicas de hidrobalneoterapia - duche termal e massagens em duche vichy	50
4871	14	Técnicas de hidrobalneoterapia - duche subaquático e de agulheta	50
4872	15	Técnicas de cinesioterapia - conceitos básicos	50
4873	16	Técnicas de cinesioterapia - apoio ao fisioterapeuta	50
4874	17	Eletroterapia	50
4875	18	Técnicas de hidrocinesioterapia - noções básicas	50
4876	19	Técnicas de hidrocinesioterapia - piscinas	50
4877	20	Técnicas de hidrocinesioterapia - tanques de Hubbard	25
4878	21	Técnicas de otorrinolaringologia e hidropínia	50
4879	22	Massagem manual - conceitos básicos	25
4880	23	Massagem manual local	50
4881	24	Massagem manual geral	50
4882	25	Lamas	50
0683	26	Ética e deontologia profissionais	25
0704	27	Atendimento - técnicas de comunicação	25
Total:			1100

Formação em Contexto de Trabalho	Horas
<p>A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na componente de formação tecnológica.</p> <p>A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.</p>	600 a 840

¹Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

4. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) - Formação Tecnológica

4858	Termalismo	Carga horária 50 horas
------	------------	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> Identificar e analisar comparativamente a dimensão do Termalismo em Portugal e no estrangeiro. Caracterizar agentes terapêuticos, em particular a água. Reconhecer a importância do termalismo no desenvolvimento regional. Caracterizar as águas consoante as diversas estâncias termais. Interpretar a legislação em vigor relativa a águas minerais, balneários termais, prospeção, pesquisa e exploração de recursos geológicos. Reconhecer a importância de documentação organizacional no termalismo. Enumerar sistemas organizacionais e interpretar organogramas, normas internas e outra documentação.
--------------------	---

Conteúdos

- Resenha Histórica
 - O conceito de termalismo e sua evolução ao longo do tempo
 - O termalismo em Portugal e no resto do mundo
 - Linguagem associada à atividade termal
- A água mineral natural
 - Breve referência ao seu processo de mineralização
 - Diferenças de uma água comum
 - Principais tipos de águas minerais existentes em Portugal e respetivas indicações terapêuticas
- O papel do termalismo na saúde
 - O termalismo e turismo de saúde
 - O processo de desenvolvimento interativo entre estância termal e região envolvente
 - Promoção e divulgação termal
- O recurso hídrico/ Organização da atividade
 - Proprietário
 - Concessionário / titular da concessão
 - Direitos e deveres dos respetivos intervenientes
 - Órgãos de tutela e fiscalização
 - Direção clínica e direção técnica
- Sistemas e subsistemas de Segurança Social
 - Formas de comparticipação financeira nos tratamentos termais
- Hierarquia e competências
 - Administração
 - Corpo técnico
 - Corpo administrativo
 - Pessoal auxiliar

4859

Noções básicas de anatomia

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar as funções da pele.
- Descrever a organização e composição dos sistemas ósseo e articular.
- Enunciar o papel do sistema ósseo e a sua importância no sistema locomotor.
- Caracterizar o sistema muscular.
- Distinguir os vários conceitos inerentes à locomoção.

Conteúdos

- Pele
 - Importância
 - Camadas
 - Funções
- Sistema Ósseo (Osteologia)
 - Funções
 - Estrutura dos ossos
 - Classificação dos ossos
 - Esqueleto
 - ossos da cabeça
 - ossos do tronco
 - ossos dos membros
- Sistema Articular
 - Classificação
 - Constituição
 - Tipos de movimento articular
 - Perturbações das articulações
- Sistema Muscular (Miologia)
 - Classificação
 - Funções
- Locomoção
 - Tipos de movimento articular

4860

Anatomia - sistemas

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar a estrutura anatómica dos aparelhos respiratório, cardíaco, digestivo, genito-urinário, sistema nervoso central e sistema endócrino.
- Caracterizar os sistemas e identificar as respetivas funções.

Conteúdos

- Respiratório
- Cardíaco
- Digestivo
- Genito-urinário
- Nervoso central
- Endócrino
 - hipófise
 - tiróide
 - pâncreas
 - supra-renal

4861

Biofisiologia

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Tomar conhecimento da teoria sobre a origem da vida.
- Identificar os mecanismos biofisiológicos da reprodução humana.
- Integrar aspetos particulares do desenvolvimento humano nas diferentes fases da vida.
- Caracterizar o funcionamento dos aparelhos respiratório, cardíaco, digestivo, genito-urinário, sistema nervoso central e sistema endócrino.

Conteúdos

- Desenvolvimento embrionário
- Hereditariedade e reprodução
- Crescimento e desenvolvimento humano
 - infância
 - puberdade e juventude
 - idade adulta
 - velhice
- Aparelhos/Sistemas
 - respiratório
 - cardíaco
 - digestivo
 - genito-urinário
 - nervoso central
 - endócrino
 - hipófise
 - tiróide
 - pâncreas
 - supra-renal
 - noções fisiológicas

4862

Patologias - noções básicas

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar manifestações clínicas das patologias mais frequentes do foro digestivo e reumatismal e respetivas formas terapêuticas.
- Identificar manifestações clínicas das patologias mais frequentes do foro respiratório, cardíaco, nervoso, metabólico e dermatológico e respetivas formas terapêuticas.

Conteúdos

- Doenças do foro digestivo
 - Colites
 - Disquinésias biliares
- Doenças do foro reumatismal
 - Osteoartrose
 - Artrite reumatoide não reactiva
 - Espondilite anquilosante
 - Fibromialgia reumática
 - Lúpus eritematoso disseminado (LED)
- Doenças do foro respiratório
 - Asma
 - Doença pulmonar obstrutiva crónica (dpcoc)
 - Sinusite
 - Rinites
 - Faringites
- Doenças do foro cardíaco
- Insuficiência cardíaca
- Doenças do foro nervoso
 - Acidente vascular cerebral (avc)
- Doenças do foro metabólico
 - Diabetes
 - Acido úrico
 - Litíase renovesical
- Doenças do foro dermatológico
 - Psoríase

4863

Geriatría

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Reconhecer a importância da socioterapia como forma integradora do idoso.
- Identificar os problemas de saúde mais comuns na Terceira Idade.
- Reconhecer os fatores que contribuem para a promoção da saúde nessa faixa etária.
- Reconhecer a importância da Gerontopsicologia e identificar os problemas que se colocam ao idoso.

Conteúdos

- Acolhimento
 - Primeiro contacto com o balneário
 - Chegada ao balneário
 - As horas de repouso
 - Saída do balneário
 - As visitas ao exterior
- Acompanhamento
 - O grupo como um todo
 - O idoso como um individuo com necessidades específicas
 - A trílogia observar / compreender / interpretar
 - A atenção centrada no grupo/idoso
- Ideias preconcebidas sobre a velhice
- Atitudes relacionadas com os idosos e com a velhice
- Noções de gerontologia e de gerontopsicologia

4864

Primeiros socorros - termalismo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar, tipificando, diferentes situações de emergência.
- Reconhecer a importância da aquisição de competências que permitam intervir com segurança em situações de emergência.
- Referir quatro princípios a cumprir numa situação de emergência.
- Aplicar os princípios básicos do suporte de vida.
- Avaliar e aplicar as diferentes técnicas de desobstrução das vias aéreas.
- Classificar as hemorragias quanto à sua localização.
- Descrever os sinais e sintomas de uma fratura.
- Enumerar os cuidados a ter com uma fratura exposta.
- Indicar os cuidados a ter com a vítima com fratura / lesão na coluna.
- Enumerar os graus de queimaduras, diferenciá-los e saber quais os procedimentos a adotar.
- Sistematizar a atuação numa situação de envenenamento.
- Referir em que casos se deve usar a Posição Lateral de Segurança.

Conteúdos

- Definição e princípios do socorrismo
- Avaliação de situações de emergência
 - Diagnóstico e estabelecimento de prioridades
 - Avaliação da vítima - exame primário e exame secundário
 - Avaliação do nível de consciência
- Problemas cardio-respiratórios
- Queimaduras e escaldaduras
- Fracturas
- Lesões musculares, ligamentares e articulares
- Hipotermia
- Corpos estranhos
- Envenenamentos
- Pensos e ligaduras
- Actuação em caso de acidentes graves
 - Manuseamento e transporte
- Principais técnicas de primeiros socorros

4865

Gestão de recursos hídricos e controlo de qualidade da água

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Tomar conhecimento de noções fundamentais de gestão de recursos hídricos e qualidade ambiental.
- Reconhecer as normas portuguesas de qualidade química e microbiológica relativas às águas utilizadas num balneário termal.
- Identificar as características da realidade portuguesa.
- Interpretar dados sobre os recursos hídricos e o controlo da qualidade.

Conteúdos

- O ciclo da água e os problemas da água no mundo
- Conceito de aquífero
- Tipos de aquíferos
- Noções de hidrogeoquímica e conceitos de água mineral
- Classificações hidroquímicas e exemplos portugueses
- Legislação portuguesa e internacional sobre qualidade química e microbiológica em águas de consumo humano e em águas minerais
- Regras básicas de gestão de recursos hídricos e preservação de qualidade
- Utilização de instrumentos de medição de consumos e de controlo físico-químico de uma água
- Práticas com boletins de análises e tratamento de dados

4866

Equipamentos termais, funcionamento e manutenção

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os diversos aparelhos de tratamento termal.
- Utilizar os equipamentos de acordo com as normas de utilização.
- Reconhecer a importância do adequado manuseamento dos equipamentos.
- Identificar as técnicas e os materiais de higienização adequados a cada equipamento.
- Manusear os produtos de desinfecção conforme as regras de segurança.
- Adotar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Regras de utilização, manutenção e higienização dos equipamentos
- Produtos de higienização e normas de utilização
- Manual de boas práticas sanitárias no balneário

0349

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais problemas ambientais.
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Conteúdos

- AMBIENTE
 - Principais problemas ambientais da atualidade
 - Resíduos
 - Definição
 - Produção de resíduos
 - Gestão de resíduos
 - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos
 - Estratégias de atuação
 - Boas práticas para o meio ambiente
- SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO
 - CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST
 - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção
 - ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST
 - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador
 - ACIDENTES DE TRABALHO
 - Conceito de acidente de trabalho
 - Causas dos acidentes de trabalho
 - Consequências dos acidentes de trabalho
 - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
 - DOENÇAS PROFISSIONAIS
 - Conceito
 - Principais doenças profissionais
 - PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS
 - Riscos biológicos
 - Agentes biológicos
 - Vias de entrada no organismo
 - Medidas de prevenção e proteção
 - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)
 - Ambiente térmico
 - Iluminação
 - Radiações (ionizantes e não ionizantes)
 - Ruído
 - Vibrações
 - Riscos químicos
 - Produtos químicos perigosos
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma

- Vias de exposição
- Efeitos na saúde
- Classificação, rotulagem e armazenagem
- Medidas de prevenção e proteção
- Riscos de incêndio ou explosão
 - O fogo como reação química
 - Fenomenologia da combustão
 - Principais fontes de energia de ativação
 - Classes de Fogos
 - Métodos de extinção
 - Meios de primeira intervenção - extintores
 - Classificação dos Extintores
 - Escolha do agente extintor
- Riscos elétricos
 - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
 - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
 - Medidas de prevenção e proteção
- Riscos mecânicos
 - Trabalho com máquinas e equipamentos
 - Movimentação mecânica de cargas
- Riscos ergonómicos
 - Movimentação manual de cargas
- Riscos psicossociais
- o SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE
 - Conceito
 - Tipos de sinalização
- o EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual

4868

Noções de hidroterapia

Carga horária

25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e explicar as principais propriedades da água.
- Reconhecer os fundamentos e as regras gerais associados à utilização terapêutica da água.
- Identificar e explicar os principais efeitos da água no organismo.
- Identificar e explicar os principais efeitos terapêuticos da água.

Conteúdos

- A evolução da Hidroterapia
- Os fundamentos e as regras gerais da utilização da água
- As propriedades gerais da água
- Os principais efeitos da água sobre o organismo
- A aplicação terapêutica da água

4869

Técnicas terapêuticas de hidrobalneoterapia

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar as principais terapêuticas aplicadas em balneários termais.
- Identificar o principal equipamento utilizado em balneários termais.
- Reconhecer o manuseamento e o funcionamento do equipamento de tratamento termal.
- Relacionar as técnicas terapêuticas com o equipamento que lhe está associado.
- Identificar as regras de utilização correta do balneário e dos seus equipamentos.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, de orientar e de auxiliar os utentes durante a sua presença no balneário termal.
- Adotar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Caracterização geral dos equipamentos e dos espaços de tratamento
- Principais técnicas terapêuticas aplicadas em balneários termais
 - Imersão simples
 - Imersão com bolha de ar (aerobanho)
 - Imersão em água corrente
 - Banhos alternados
 - Banhos em semi-cúpido
 - Banhos gasosos
 - Banhos parciais
 - Marquesa de vapor à coluna (tipo de Bertholett)
 - Sauna
 - Turco
 - Estufas de vapor
- Principais indicações e contra-indicações das técnicas
- Principais cuidados a ter com os utentes, antes, durante e depois dos tratamentos
- Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

4870

Técnicas de hidrobalneoterapia - duche termal e massagens em duche vichy

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Utilizar corretamente e com conhecimento as técnicas de aplicação associadas ao duche termal.
- Manusear o equipamento adstrito à técnica de duche termal.
- Utilizar corretamente e com conhecimento as técnicas de massagens manuais aplicadas no duche tipo *vichy*.
- Manusear o equipamento adstrito à técnica de massagem manual aplicada no duche tipo *vichy*.
- Distinguir e dar instruções sobre a utilização correta do balneário e dos seus equipamentos.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, orientar e auxiliar os utentes durante a sua presença no balneário termal.
- Adotar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Duche termal
 - Duche geral de agulheta
 - Duche subaquático
 - Duche tipo *vichy* e *aix*
 - Duche filiforme
 - Duche circular vertical
 - Duche anal e vaginal
 - Duche em leque
 - Duche de contraste
- Caracterização geral dos aparelhos
- Técnicas de aplicação das diferentes terapias
- Principais técnicas de massagens manuais aplicadas no duche tipo *vichy* – adaptação da técnica (deslizamentos; fricções; vibrações; amassamentos)
- Principais indicações e contra-indicações das técnicas
- Principais cuidados a ter com os utentes, antes, durante e depois dos tratamentos
- Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

4871

Técnicas de hidrobalneoterapia - duche subaquático e de agulheta

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Utilizar a técnica de duche subaquático.
- Utilizar a técnica de duche geral de agulheta.
- Manusear o equipamento adstrito à técnica de duche subaquático.
- Manusear o equipamento adstrito à técnica de duche geral de agulheta.
- Distinguir e dar instruções sobre a utilização correta do balneário e dos seus equipamentos.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, orientar e auxiliar os utentes durante a sua presença no balneário termal.
- Adotar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Duche subaquático
- Duche geral de agulheta
- Principais trajetos e zonas de aplicação do duche ao longo do corpo
- Formas de aplicação das técnicas (distância, dispersão, inclinação da ponta da agulheta, alternâncias de temperatura, pressão, ...)
- Zonas do corpo a proteger
- Pressões mais utilizadas em função do tipo de doente e das zonas a tratar
- Massagem subaquática nas várias articulações ou zonas a tratar
- Principais indicações e contra-indicações das técnicas
- Principais cuidados a ter com os utentes, antes, durante e depois dos tratamentos
- Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

4872

Técnicas de cinesioterapia - conceitos básicos

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Caracterizar cientificamente a movimentação corporal.
- Definir o conceito de cinesioterapia.
- Tomar conhecimento dos fundamentos técnicos e teóricos da cinesioterapia.
- Identificar e caracterizar os equipamentos e os materiais de apoio para a aplicação desta técnica terapêutica.
- Utilizar as técnicas de cinesioterapia com correção técnica.
- Manusear o equipamento adstrito às técnicas de cinesioterapia.
- Dar instruções sobre a utilização correta do balneário e dos seus equipamentos e agir em conformidade.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, orientar e auxiliar os utentes.
- Adotar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Conceito geral de movimento
- Planos e eixos anatómicos
- Amplitudes articulares
- Mobilização articular: técnicas de mobilização (passiva e activa)
- Tipos de mobilização articular
- Atitude postural (visualização e correção em frente ao espelho)
- Exercício físico visando o relaxamento, o fortalecimento e o alongamento
- Principais equipamentos de apoio utilizados: roldanas, rodas de ombro, pedaleiras, barras, aparelhos de pronosupinação e outros
- Técnicas de aplicação
- Principais indicações e contra-indicações
- Principais cuidados a ter com os doentes
- Principais cuidados a ter com os equipamentos

4873

Técnicas de cinesioterapia - apoio ao fisioterapeuta

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Dominar os conceitos básicos de cinesioterapia.
- Utilizar corretamente e com conhecimento as técnicas de mobilização articular.
- Elaborar programas simples de exercícios.
- Utilizar os equipamentos com correção técnica.
- Participar ativamente, de forma consciente, no trabalho em equipa.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, de orientar e de auxiliar os utentes.
- Adoptar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Conceitos básicos de cinesioterapia, nomeadamente relativos à mobilização articular e à postura
- Equipamentos de apoio: descrição e normas de funcionamento
- Programas de exercícios terapêuticos com técnicas de relaxamento, fortalecimento e alongamento
- Indicações e contra-indicações da utilização dos equipamentos e dos programas de exercícios
- Principais cuidados a ter com os doentes
- Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

4874

Eleioterapia

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os diferentes tipos de correntes elétricas.
- Identificar as diferentes técnicas associadas a este tipo de terapia.
- Reconhecer os principais efeitos de cada tipo de eletroterapia sobre o organismo, distinguindo os benefícios terapêuticos específicos.
- Identificar as indicações, contra-indicações e cuidados a respeitar em cada tipo de eletroterapia.
- Identificar as características do calor e do frio enquanto agentes terapêuticos e respetivos benefícios.
- Distinguir os equipamentos e os materiais de apoio para a aplicação das técnicas terapêuticas respetivas regras de manutenção e higienização.
- Utilizar as técnicas de aplicação associadas à eletroterapia, em particular à termoterapia e à crioterapia, de acordo com as normas.
- Manusear o equipamento adstrito a cada uma das técnicas de eletroterapia, termoterapia e crioterapia.

Conteúdos

- Enquadramento histórico da Electroterapia
- Noções de Electroterapia
 - Corrente elétrica contínua
 - Corrente elétrica alternada
 - Intensidade
 - Diferencial de potencial
 - Potência
 - Campo magnético
 - Frequência
- Terapia por corrente contínua e baixa frequência
 - Correntes galvânicas
 - Correntes farádicas
 - Correntes diadinâmicas
- Terapia por média frequência
 - Corrente interferencial
- Terapia por alta frequência
 - Onda curta e ultra-curta
 - Ionização ou iontoforese
 - Ultra-sónica
- Termoterapia
 - O calor como agente terapêutico
 - Efeitos fisiológicos do calor
 - Calor seco: infravermelhos e ultravioleta
 - Calor húmido
 - Parafina e parafango
 - Crioterapia
 - Efeitos fisiológicos do frio
- Prática simulada de aplicação das seguintes técnicas terapêuticas
 - Corrente galvânica e ionização
 - Corrente farádica
 - Correntes diadinâmicas
 - Corrente interferencial
 - Onda curta e ultra-curta
 - Ultra-sónica
 - Infravermelhos e ultravioleta
 - Calor húmido
 - Parafina e parafango
 - Crioterapia

4875

Técnicas de hidrocinésioterapia - noções básicas

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Definir hidrocinésioterapia.
- Tomar conhecimento dos fundamentos técnicos e teóricos da hidrocinésioterapia.
- Caracterizar a movimentação corporal em meio aquático.
- Identificar os equipamentos e os materiais de apoio para a aplicação desta técnica terapêutica.
- Demonstrar capacidade de adaptação às tarefas a desempenhar neste tipo de terapia.

Conteúdos

- Conceito geral de Hidrocinésioterapia
- A hidrodinâmica e a sua aplicação na Hidrocinésioterapia
- O movimento na água e a sua diferença em relação ao movimento no solo
- Principais aplicações da Hidrocinésioterapia
- Efeitos fisiológicos e efeitos psicológicos da Hidrocinésioterapia
- Principais indicações e contra-indicações desta terapia
- Principais cuidados a ter com os utentes, antes, durante e depois dos tratamentos
- Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

4876

Técnicas de hidrocinésioterapia - piscinas

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Rever as principais aplicações da Hidrocinésioterapia.
- Utilizar as técnicas de Hidrocinésioterapia em piscinas.
- Manusear o equipamento adstrito às diferentes técnicas de Hidrocinésioterapia aplicadas em piscinas, de acordo com as normas de utilização.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, de orientar e de auxiliar os utentes.
- Adotar boas práticas sanitárias.
- Participar ativamente no trabalho em equipa.

Conteúdos

- Exercícios e programas de exercícios terapêuticos aplicados em piscina
- Efeitos fisiológicos, psicológicos, indicações e contra-indicações
- Regras de utilização e aplicação dos vários equipamentos de apoio:
 - flutuadores
 - colares de flutuação
 - cintos e coletes de flutuação
 - pranchas
 - barras-bóia
 - aparelhos de resistência à flutuação
 - barbatanas
 - thermands

4877

Técnicas de hidrocinésioterapia - tanques de Hubbard

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Rever as principais aplicações da Hidrocinésioterapia.
- Caracterizar o tanque de Hubbard.
- Utilizar as técnicas de Hidrocinésioterapia em Tanques de Hubbard.
- Manusear o equipamento adstrito às técnicas de Hidrocinésioterapia aplicadas em Tanques de Hubbard, de acordo com as normas de utilização.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, de orientar e de auxiliar os utentes .
- Adotar boas práticas sanitárias.
- Participar ativamente no trabalho em equipa.

Conteúdos

- O tanque de Hubbard: características, vantagens e desvantagens
- Exercícios e programas de exercícios terapêuticos aplicados em tanques de Hubbard
- Posicionamento no aparelho e transferência do doente
- Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações
- Principais cuidados a ter com o acompanhamento dos utentes

4878

Técnicas de otorrinolaringologia e hidropínia

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Caracterizar a técnica de O.R.L.
- Descrever a técnica de ingestão de água termal.
- Utilizar as técnicas de O.R.L. e de ingestão de água termal.
- Manusear o equipamento adstrito à técnica de O.R.L., de acordo com as normas de utilização.
- Manusear o equipamento adstrito à técnica de ingestão de água termal, de acordo com as normas de utilização.
- Dar instruções sobre a utilização correta do balneário e dos seus equipamentos e agir em conformidade.
- Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, de orientar e de auxiliar os utentes.
- Adotar boas práticas sanitárias.

Conteúdos

- Técnicas de aplicação das diferentes terapias
- Caracterização geral dos aparelhos
- Otorrinolaringologia
 - Nebulização individual
 - Nebulização colectiva
 - Aerosol
 - Aerosol sónico
 - Pulverização
 - Irrigação nasal
 - Drenagem de *proetz* (breve referência)
- Hidropínia
 - Ingestão de água termal
 - Quantidade
 - Frequência
 - Patologia
 - Utente

4879

Massagem manual - conceitos básicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Tomar conhecimento da evolução cronológica das técnicas de massagem manual.
- Distinguir as diferentes técnicas de massagem manual.
- Reconhecer e interpretar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual.

Conteúdos

- História da introdução e evolução das técnicas de massagem manual
- Técnicas básicas da massagem manual
- Técnicas especiais de massagem (breve referência)
- Combinação de técnicas e variações
- Principais efeitos terapêuticos da massagem manual no organismo
- Posicionamento do doente e do técnico durante a massagem
- Lubrificação, local de trabalho e equipamentos
- Indicações e contra-indicações da massagem
- Cuidados a observar

4880

Massagem manual local

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Sistematizar os conceitos básicos sobre a massagem manual.
- Distinguir e executar as diferentes técnicas de massagem manual local quanto ao ritmo, pressão e frequência, segundo a zona a tratar.
- Identificar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual local.
- Colocar o equipamento de apoio adstrito a cada uma das técnicas de massagem manual local, de acordo com as normas de segurança e utilização.
- Revelar adequação de posicionamento face ao doente, durante a execução de cada uma das técnicas.
- Dominar o tipo de cuidados a ter consoante o local de massagem.

Conteúdos

- Massagem para-vertebral
- Massagem lombar
- Massagem do pé
- Massagem do joelho
- Massagem da anca
- Massagem da mão
- Massagem do cotovelo
- Massagem do ombro
- Massagem cervical
- Massagem abdominal
- Massagem facial

4881

Massagem manual geral

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Distinguir as diferentes técnicas de massagem manual local que levam à massagem geral.
- Identificar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual e o seu efeito geral no organismo.
- Utilizar o equipamento de apoio adstrito a cada uma das técnicas de massagem manual local.
- Associar coordenadamente várias técnicas de massagem manual local de modo a executar uma massagem manual geral.

Conteúdos

- Massagem dos grupos musculares associados a cada articulação
- Sequência da massagem manual
- Tempos médios para cada zona a massajar e tempos totais
- Técnicas de aplicação
- Posicionamento
- Ritmo e pressão aplicados
- Frequência da massagem
- Local de tratamento
- Equipamento de apoio
- Principais cuidados a respeitar

4882

Lamas

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os diferentes tipos de lamas.
- Reconhecer e relacionar as características físico-químicas de cada tipo de lama.
- Tomar conhecimento dos principais efeitos sobre o organismo.
- Distinguir os benefícios terapêuticos específicos de cada tipo de lama.
- Identificar os equipamentos e os materiais de apoio para a aplicação desta técnica terapêutica.
- Preparar lamas vegeo-minerais para aplicação terapêutica.
- Preparar parafangos para aplicação terapêutica.
- Utilizar a terapia com lamas, cumprindo as regras de aplicação.
- Manusear o equipamento adstrito a cada uma das técnicas de terapia com lamas.

Conteúdos

- As lamas vegeo-minerais
 - Constituição
 - Maturação
 - Forma de preparação para a aplicação
 - Formas de aplicação
 - Aplicação sobre zonas a tratar
 - Remoção e limpeza da lama
 - Cuidados a ter com o doente
 - Tempos médios de duração dos tratamentos
 - Temperaturas usuais
 - Indicações terapêuticas e cosméticas
 - Principais contra-indicações
 - Equipamentos e materiais de apoio
- As lamas preparadas - parafangos
 - Constituição
 - Formas de preparação para a aplicação
 - Formas de aplicação sobre as zonas a tratar
 - Remoção e limpeza da lama
 - Indicações terapêuticas
 - Principais contra-indicações
 - Cuidados a ter com o doente
 - Tempos médios de duração dos tratamentos
 - Temperaturas usuais
 - Equipamentos e materiais de apoio

0683

Ética e deontologia profissionais

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Reconhecer as exigências ética associadas à sua atividade profissional.
- Identificar os fatores deontológicos associados à sua atividade profissional.
- Reconhecer as suas próprias competências e funções.
- Reconhecer as exigências éticas e deontológicas em relação aos seus colegas de trabalho, à própria organização e ao público externo.

Conteúdos

- Exigências éticas
 - Discrição
 - Consciência dos valores hierárquicos
 - Sentido de disciplina
 - Disponibilidade
 - Pontualidade
 - Assiduidade
- Factores deontológicos
 - Capacidade de organização
 - Sentido de antecipação
 - Capacidade de realização profissional
 - Boa cultura geral
 - Facilidade de expressão oral e escrita
 - Criatividade
 - Polivalência
 - Facilidade nas relações interpessoais
 - Sigilo profissional
 - Vivência do sentido da solidariedade social
 - Sentido da obrigação da competência
- Exigências em relação a si próprio/a e às suas funções
 - Competências
 - Aptidões
 - Responsabilidade na tomada de decisões e acções
 - Uso dos conhecimentos e experiências no sentido da produtividade
 - Objectividade (análise racional dos factos)
- Exigências em relação aos colegas de trabalho
 - Respeito pela dignidade da pessoa humana
 - Valorização pessoal e profissional dos colegas
 - Consideração por sugestões, problemas e necessidades dos outros
 - Exercício da liberdade com responsabilidade no trabalho
- Exigências em relação à organização
 - Participação nos objetivos da organização
 - Promoção do desenvolvimento da imagem da organização
 - Uso correto de materiais e equipamentos
 - Discernimento de julgamento em eventuais situações de conflito
 - Sigilo profissional
- Exigências em relação ao público externo
 - Respeito e confiança
 - Princípio da livre concorrência
 - Comunicação bilateral

0704

Atendimento - técnicas de comunicação

Carga horária

25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar técnicas de comunicação em situação de atendimento de público em diferentes contextos.

Conteúdos

- Etapas do atendimento
 - Acolhimento
 - Diferentes tipos de contextos
 - Diferentes tipos de públicos
 - Características essenciais do atendedor
 - Aspectos comunicacionais verbais e não verbais
 - Escuta ativa
 - Alinhamento com o contexto organizacional
 - Resolução / Encaminhamento da situação
 - Despedida
 - Regras do atendimento presencial e telefónico
 - Códigos de comunicação verbal e /ou não verbal nos diferentes contextos de atendimento
 - Facilitadores de comunicação
-

5. Sugestão de Recursos Didáticos

- ADAMS, Raymond; VICTOR, Maurice; ROPPER, Allan H. – Neurologia. 6ª ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill, cop. 1998
- ALLER, L.; BENNETTE, T.; LEHR, J.H.; PETTY, R.; HACKETT, G. (1987) - "DRASTIC: "A Standardized System for Evaluating Ground Water Pollution Using Hydrogeologic Settings". National Water Well Association. U.S.A.
- ALMEIDA, Fernando (1995) - Psicologia para Gestores - Comportamentos de Sucesso nas Organizações. Alfragide, McGraw-Hill.
- Atlas De Anatomia Humana. Demétrio Gowdak, Luís Henrique Gowdak. Editora FTD
- BARROS, Elvino [et al.] – Nefrologia: rotinas, diagnóstico e tratamento. 2ª ed. Porto Alegre: Rtméd, 1999.
- BATES, Andreas e HANSON, Norm Exercícios Aquáticos Terapêuticos (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 1998
- BAZIN, Sarah & KITCHEN, Sheila; 1998 – "Electroterapia de Clayton". 10 edição, Editora Manole, São Paulo Brazil, 1998
- BECKER, Paul D. & WOOD, Elizabeth C. – "Massagem de Beard". 3ª edição. Editora Manole, São Paulo, Brasil.
- BEUCLER, A.; BARBIZET, J. – As Quedas dos Velhos, in: SERVIR 24 (5), 1976.
- BONACHELA, Vicent (2001) – "Hidro Localizada", S. Paulo, Edições Sprint.
- BOZIAN, Marguerite W.; CLARK, Helen M. – Compensação das alterações sensoriais nos idosos, in: SERVIR, 31 (3), 1983, p. 141.
- CAMPION, M. R. (2000) – "Hidroterapia – Princípios e Prática", 1ª ed., Editora Manole.
- CAMPOS, Luís S. – Entender a Bioquímica: o metabolismo fundamental em animais e plantas. Lisboa: Escolar Editora, 1998.
- CANOBBIO, Mary M. – Transtornos Cardiovasculares. Barcelona: Mosby, cop. 1993. (Moby de enfermería clínica).
- CARPENTER, Malcolm B. – Neuroanatomía: fundamentos. 4ª ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana, 1996.
- CARVALHO, J. M. (1988) - "Pesquisa e Captação de Águas Minero-Medicinais e de Mesa". Seminário sobre Termalismo. Associação Nacional dos Industriais de Águas Minero Medicinais e de Mesa. Luso.
- CARVALHO, J. M. (1995) - "Desenvolvimento de Recursos Hidrominerais no Maciço Hespérico". Universidade do Porto - Faculdade de Ciências. Museu e Laboratório Mineralógico e Geológico. Memória nº4, p. 445-449. Porto.
- CASTRO, Álvaro M; TARRINHO, Augusto - Segurança Higiene e Saúde no Trabalho. 2.ª Edição. Editora Rei dos Livros. 2001.
- CATÁLOGO DE PUBLICAÇÕES DO IDICT, Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho.
- COCA PAYERAS, Antonio [et al.] – Casos Clínicos en Hipertensión Arterial. Barcelona: Biblio stm, cop. 1998.
- COLLAÇO, F. Magalhães – Endocrinologia: conceitos actuais. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1980.
- CORDEIRO, A. J. A. Robalo – Pneumologia Fundamental. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1995.
- CUNHA, L. V.; GONÇALVES, A. S.; FIGUEIREDO, V. A.; LINO, M. (1980) - "A Gestão da Água. Princípios fundamentais e sua aplicação em Portugal". Fundação Calouste Gulbenkian.
- CUSTODIO, E.; LLAMAS, M. R. (1983) - "Hidrologia Subterranea". 2º Edi. Ediciones Omega. Barcelona.
- CYRIAX - Text book of ortopedic medicine, Volume 2, 8ª ed., Londres: Bolliere Trindal, 1982.
- D. Eitner, W. Kuprian, L. Meissmer, H. Ork (1989). Werner Kuprian – "Fisioterapia nos Esportes". São Paulo: Editora Manole.
- DANI, Renato – Gastroenterologia Essencial. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, cop. 1998.
- DARCY Ann Umphred - Fisioterapia neurológica, 2ª edição. Editora Manole Lda., 1994
- DE DOMENICO, Wood – "Técnicas da Massagem Terapêutica (200), Edições Manole.
- DI MASI, Fabrizio (2003) – "Hidro: Propriedades Físicas e Aspectos Fisiológicos", S. Paulo, Edições Sprint
- Dicionário de Medicina Natural (1994). Selecções do Reader's Digest (1ª Edição). Lisboa: Selecções do Reader's Digest.
- EPA (1993) - "Wellhead Protection: A Guide For Smal Communities". Seminar Publication. Office of Research and Development. Office of Science, Planning and Regulatory Evaluation Center For Environmental Research Information. Cincinnati, OH 45268. U.S.A
- ESTANQUEIRO, António - Saber Lidar com as Pessoas. Lisboa: Presença, 1992.
- FACHADA, Odete - Psicologia das Relações Interpessoais. Lisboa: Rumo, 1998.
- FAUCI, Anthony S., ed. lit [et al.] – Harrison Medicina Interna. 14.ª ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill, cop. 1998. 2 vol.
- FRITZ, Sandy – "Técnicas de Massagem" (2002), 4ª ed., Edições Manole/Dinalivro.
- GARNIER, Marguerite – Envelhecer, um drama social, in SERVIR 23 (6), p. 238.
- GASPAS, Cândido Dias, Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, 1.ª Edição. Editora Universidade Aberta.
- GOWDAK, Demétrio, GOWDAK, Luís, Henrique Atlas de Anatomia Humana, Editora FTD'
- GRAY' S - Anatomy. Descriptive and Applied. Longman.
- GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. – Tratado de fisiologia Médica. 9.ª ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, cop. 1997.
- HALL, Carrie M. et al.- Exercícios terapêuticos na busca da função. 2ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro.
- HALPERN, Manuel Júdice – Bioquímica. Lisboa: Lidel, cop. 1997
- HARRIES, R. - Kinesiology. Boston: Houghton Mifflin Co., 1977.
- HEBERT, Sizínio; XAVIER, Renato – Ortopedia e traumatologia. Porto Alegre: Artes Médicas, 1995.

- HELLER, Robert - Como Comunicar com Clareza. Porto: Civilização, 1998.
- JACOB, Stanley W.; FRANCONI, Clarice Ashworth; LOSSOW, Walter J. – Anatomia e Fisiologia Humana. 5.ª ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1990.
- KISNER, Carolyn e COLBY, Lynn - Exercícios Terapêuticos (2ª edição). São Paulo: Editora Manole, 1992.
- KITCHEN, Sheila – “Electroterapia: prática baseada em evidências”(2003), 7ª ed., Editores Manole.
- KOTTHE, F. e LEHMAN - Tratado de Medicina Física e Reabilitação de Krusen, volumes 1 e 2 (4ª Edição). São Paulo: Editora Manole, 1994.
- KOURY, Joanne M. - Programa de Fisioterapia Aquática (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 2000.
- LESSA, Almerindo – O IV Mundo: 500 Milhões de Idosos entre os quais um Milhão de Portugueses, in: SERVIR, 30 (5), 1982.
- LITTLEJOHN, Stephan (1988), Fundamentos Teóricos da Comunicação Humana, Rio de Janeiro, Guanabara. Minicucci, A. (1989), Relações Humanas, 3ª Edição, São Paulo, Atlas.
- LORENZO SELLARÉS, Víctor [et al.] – Manual de Nefrología Clínica, Diálisis y Trasplante Renal. Madrid: Harcourt Brace, cop. 1998.
- LOURENÇO, O. – Psicologia do Desenvolvimento Moral, Teoria Dada e Implicações. Coimbra: Liv. Almerinda, 1998.
- MAITLAND, G.- Manipulação Vertebral (5ª edição). São Paulo: Medicina Panamericana Editora do Brasil, 1989.
- MANUAL DOS PRIMEIROS SOCORROS. Stanley Milles.Europa - América
- MARSILY, G. (1994) - “A água”. Biblioteca básica de Ciência e Cultura. Instituto Piaget.
- MARTINS, Victor - Práticas oficinais. Plátano Editora.
- MATIAS, José – “Sistemas analógicos e digitais” -10º ano-1º e 2º vols., Didáctica Editores.
- McDERMOTT, Michael T. – Segredos em endocrinologia: respostas necessárias ao dia-a-dia: em rounds, na clínica, em exames orais e escritos. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.
- MCNAB, Chris. Técnicas de Sobrevivência. Editorial Estampa, Lda
- México: Harla, 1975.
- MIGUEL, A.S.S.R - Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. Porto: Porto Editora, 2002.
- MILLES, Stanley. Manual dos primeiros Socorros. Europa - América
- MINICUCCI, A. (1989) - Relações Humanas, 3ª ed. São Paulo, Atlas.
- NAZARETH, J. Manuel – O envelhecimento da população portuguesa, s. ed., Lisboa, Editorial Presença Lda.,1979;
- OMS – A Velhice – um problema que nos diz respeito a todos, in: SERVIR, 23 (1), 1975, 14.
- OMS – Prevenção das perturbações mentais nos velhos, in: SERVIR, 24 (1), 1976, p. 39.
- PEIXOTO, J.P. (1979) - “O Ciclo da Água em Escala Global”. Secretaria de Estado do Urbanismo e Ambiente Comissão Nacional do Ambiente. 2ª edição. Lisboa.
- PESQUISA EM ENFERMAGEM, in SERVIR, 27 (5), 1979.
- PINA, J. A. ESPERANÇA – Anatomia Humana da Locomoção. 2ª ed. Lidel.
- POLIN, Richard A. – Segredos em Pediatria. 2ª ed. Artes Médicas.
- Problemas respiratorios. Barcelona: Masson, 1991. 165 p.(Nurse review; 1).
- QUEIROZ, Mário Viana – Reumatologia volume 1 – fundamentos da reumatologia. Lidel
- RICARDO, C. P.; TEIXEIRA, A.N. – “Moléculas Biológicas – estrutura e propriedades”. 4ª edição. Didáctica Editora
- RICHMOND, C. – A Gentle Revolution in Community Care is Under Way in Britain. Can. Med. Assoc.,1994
- RIGAS, Basil; SPIRO, Howard M. – Gastroenterologia Clínica. 4ª ed. Alfragide: McGraw-Hill, cop. 1996.
- ROWLAND, Lewis P., ed. lit. – Merritt Tratado de Neurologia. 9ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, cop. 1997.
- SEELEY, Rod R. et al. – Anatomia e Fisiologia. 3ª ed. Lusodidacta. 1997
- SÉRGIO, J.S.; COUTINHO, I. & MARQUES, S. - Fundamentos de patologia para técnicos de saúde, 1ªEd. Loures: Lusociência. aparelho cardiovascular, pp. 59 – 97, 2002.
- SERRA, Luís M. A. – Critérios Fundamentais em Fracturas e Ortopedia. 2ª ed.Libel. 2001
- SINGER. P.(ed.) – A Companion to Ethics. Oxford: Blackwell Publishers, 1997
- SKINNER, A. e THOMSON A. DUFFIEL – Exercícios na água (3ª edição). São Paulo: Editora Manole, 1985.
- SLEISENGER, Marvin H.; FORDTRAN, Johns S. – Doenças Gastrointestinais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, cop. 1991. 2 vol.
- SNIDER, Robert K. – Tratamento das Doenças do Sistema Musculoesquelético. São Paulo: Manole, 2000.
- SOBOTTA - Atlas de Anatomia Humana. 19ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, cop. 1993. 2 vols.
- SOBOTTA: Atlas de anatomia humana. 19ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, cop. 1993. 2 vols.
- SOUSHARD, E. Ginástica postural Global (3ª Edição Brasileira). Brasil São Paulo: Editora Manole, 1988.
- SROUR, R.H.– Poder, Cultura e Ética nas Organizações. Rio de Janeiro: Editora Campus. 1998
- STARLING, E.; EVANS, C. L. – Princípios de Fisiologia Humana. 2ª ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1978.
- TORTORA, Gerard J.; ANAGNOSTAKOS, Nicholas Peter – Princípios de Anatomia e Fisiologia. México: Harla, 1975.
- TUREK, Samuel L. – Ortopedia: princípios e sua aplicação. São Paulo: Manole, 1991. 3 vol.
- VALENGUELA, M. A. “Curas Balnearias y Climáticas, Talosoterapia y Helioterapia”. Madrid: Editorial Complutense.
- VIVIER, Anthony – Atlas de Dermatologia Clínica. 2ª ed. São Paulo: Manole, 1995.

- WALKER, Ester M. – Para os amigos dos Velhos, in: SERVIR 23 (6), 1974, p.236.
- WILSON, Susan F.; THOMPSON, June M. – Transtornos Respiratorios. Barcelona: Mosby, cop. 1993.(Mosby de enfermería clínica).
- WIRHED, R. (1986). Atlas de Anatomia do Movimento. São Paulo: Editora Manole.
- WITT, Aracy; BASTIAN, Ernestine – Alguns aspectos do problema social da velhice: campo novo para pesquisa em enfermagem, in: SERVIR, 27 (5), 1979, p. 215
- SITES A CONSULTAR:
 - <http://boasaude.uol.com.br>
 - <http://members.tripod.com/themedpage/fisiologia.html>
 - <http://www.anatomia.tripod.com/>
 - <http://www.dermatologia.net/>
 - <http://www.geocities.com/~malaghini/resumo.html>
 - <http://www.geriatrianet.com/>
 - <http://www.iapmei.pt/>
 - <http://www.icb.ufmg.br/pat/pathip.html>
 - <http://www.igm.ineti.pt>
 - <http://www.patologiaonline.hpg.ig.com.br>
 - <http://www.saudetotal.com/infomed/links/anatomia.html>
 - <http://www.social.web.pt/>
 - www.abergo.org.br
 - www.aecops.pt
 - www.aiccopn.pt
 - www.corpohumano.hpg.com.br
 - www.dge.pt
 - www.dgsaude.pt
 - www.drgate.com.br
 - www.idict.gov.pt
 - www.ipq.pt
 - www.ocorpohumano.com.br
 - www.osha.gov.pt
 - www.spmtrabalho.pt
 - www.webciencia.com
 - www.wikipedia.org/wiki/Corpo_humano/
- LEGISLAÇÃO PORTUGUESA APLICÁVEL E NORMAS INTERNACIONAIS:
 - Diário da República – decreto regulamentar nº18/92 de 13 de Agosto
 - Diário da República - decreto-lei nº235/97 de 3 de Setembro
 - Diário da República - decreto-lei nº236/98 de 1 de Agosto. I Série-A
 - Diário da República - decreto-lei nº382/99 de 22 de Setembro. I Série-A
 - Diário da República – portaria nº 895/94 de 3 de Outubro
 - Diário da República (1990) – decreto-lei nº 84/90 de 16 de Maio
 - Diário da República (1990) – decreto-lei nº 85/90 de 16 de Março
 - Diário da República (1990) – decreto-lei nº 86/90 de 16 de Março
 - Diário da República (1990) –decreto-lei n.º 74/90, de 7 de Março. I Série
 - DL n.º 142/2004 de 11.06, DL n.º 86/90 de 16.03, DL n.º 90/90 de 16.03.
 - DL nº 142/2004 de 11.06, DL nº 86/90 de 16.03, DL nº 90/90 de 16.03
 - NP 4397:2001 – Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde do Trabalho.
 - Carta dos direitos fundamentais da União Europeia;
 - Convenções da Organização Internacional do Trabalho
 - Declaração Universal dos direitos do Homem;
 - Manual de Boas Práticas Sanitárias
 - Arquivos do Instituto Geológico e Mineiro, Lisboa
- OUTROS RECURSOS:
 - Aparelhos de medição do ruído e iluminação.
 - Artigos de publicações periódicas.
 - Catálogos e fichas técnicas de Equipamentos.
 - Equipamento de projecção e reprodução audiovisual (TV, retroprojector, videoprojector).
 - Jogos didácticos.
 - Mapas do corpo humano.
 - Material de apoio para técnicas simuladas (talas, ligaduras, coletes, insufláveis, etc.).

- Meios informáticos.
- Palestras a cargo de especialistas.
- Textos de apoio fornecidos pelo formador.
- Transparências, diapositivos e vídeos.