

Covid – 19 (Coronavirus) Informação e Orientações

Os coronavírus são um grupo de **vírus que podem causar infeções**, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão **associadas ao sistema respiratório**, podendo ser **semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para** uma doença mais grave, como **pneumonia**.



TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

Considera-se que o COVID-19 **pode transmitir-se:**

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

PRINCIPAIS SINTOMAS

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como **por exemplo:**

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DIÁRIA

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

LINHA DE CONTACTO - Linha SNS 24 (808 24 24 24)